ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de Cuidado		1.1. Unidad Operativa:	Tierra del Sol	
1.2 Localidad:	Usaquen		1.3 Fecha Ejecución:	01/08/2026 al 31/08/2026	
2. Línea:	Espacios para la realizacion		2.1. Componente:	Ocupacion Humano	
2.2. Nombre encuentro:	2.21 DIGNIFICANDO 2.2.2 VIVIR HOY 2.2.3 FIESTA DE VIDA 2.2.4 FESTEJOS 2.2.5 MATINÉ 2.2.6 DESPARCHIS				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Angela Maria Rico Pinilla				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover tiempos de ocio y ocupación del tiempo libre en la comunidad de cuidado, desde la perspectiva de los derechos fundamentales de las personas mayores, garantizando espacios de participación activa y significativa de las personas mayores en las actividades programadas y eventos especiales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3. 2.1 DIGNIFICANDO
Fomentar la participación activa y significativa de las personas mayores en las actividades programadas y eventos especiales, promoviendo su sentido de pertenencia y bienestar emocional en la comunidad de cuidado, partiendo en la garantía sobre el respeto y la promoción de sus derechos fundamentales.

3.2.2 VIVIR HOY
Fomentar un ambiente de reconocimiento y motivación dentro de la comunidad para destacar los éxitos individuales y colectivos, fortalecer la autoestima de las personas mayores y promover la continuidad del esfuerzo y el progreso en todas las áreas de la vida

3.2.3. FIESTA DE VIDA
Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.2.4 FESTEJOS
Fomentar la participación activa, el disfrute y el fortalecimiento de los vínculos afectivos de las personas mayores a través de la celebración de fechas especiales, creando un

3.2.5. MATINÉ
Garantizar espacios de ocio y de ocupacion del tiempo libre a partir de la realizacion de actividades relacionadas con cine.

3.2.6 DESPARCHIS
Promover el bienestar, la recreación y la socialización de las personas mayores a través de la práctica de juegos tradicionales y la proyección de eventos deportivos de interés, fortaleciendo la memoria, la concentración, la motricidad y los lazos comunitarios en un ambiente de disfrute y convivencia.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

3.3.1 DIGNIFICANDO:
11 de agosto 2026. a actividad se desarrolló de manera conjunta con Terapia Ocupacional, iniciando con un espacio de sensibilización sobre los derechos de las personas mayores, tomando como referente la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Se abordaron especialmente los derechos relacionados con la autonomía e independencia, dignidad, bienestar, participación y cuidado, resaltando que las personas mayores tienen derecho a tomar decisiones sobre su vida y a participar en aquellas relacionadas con su cuidado. A partir de un diálogo participativo, se orientó la reflexión hacia la relación entre derechos, autonomía y autocuidado, mediante preguntas como: ¿qué decisiones puedo tomar sobre mi cuidado?, ¿cómo puedo expresar lo que necesito?, ¿qué significa para mí cuidarme? y ¿qué puedo hacer para favorecer mi bienestar?. Finalmente, se contextualizó la experiencia tipo SPA como un espacio para fortalecer prácticas de autocuidado desde el reconocimiento y ejercicio de sus derechos.

3.3.2 VIVIR HOY:
18 de agosto 2026: Se dio la bienvenida a las personas mayores y se promovió la reflexión sobre la historia de vida como elemento fundamental en la construcción del proyecto de vida. Posteriormente, mediante la metáfora de la flor como representación del sello personal, se orientó el reconocimiento de cualidades, experiencias significativas, capacidades, gustos y valores que hacen parte de la identidad y esencia de cada persona. La actividad favoreció el autorreconocimiento, la valoración de la trayectoria de vida y el fortalecimiento de la identidad personal.

3.3.3 FIESTA DE VIDA
14 de agosto de 2026: se realiza celebración de cumpleaños donde se les da la bienvenida en la sala de televisión, se realiza una breve dinámica de integración, como compartir anécdotas sobre cumpleaños memorables o expresar con una palabra cómo se sienten en este día especial, se pasan a las personas mayores que estuvieron cumpliendo años en el mes de agosto a la mesa decorada las cuales son: Maria Ismenia Nope, Cleofe Parra, Lilio Maria Chacon, Tránsito Elena Nemocón, Hernan Vargas Sierra, Jaime Armando Perez, Pedro Nel Lavernal, Jaime Armando Perez.

3.3.4 **FESTEJOS**
6 de agosto de 2026: Se dio la bienvenida a las personas mayores, contextualizando la actividad en el marco de la conmemoración del cumpleaños de Bogotá. Se realizó una tertulia sobre la Bogotá histórica, abordando lugares emblemáticos, personajes representativos y hechos relevantes de la historia de la ciudad. Se invitó a las personas mayores a compartir sus conocimientos, recuerdos y experiencias, favoreciendo el intercambio de saberes, la participación y el reconocimiento de la identidad cultural bogotana.
31 de agosto de 2026: Se realizará la bienvenida y presentación de la Viejoteka Neón, destacando que el espacio ha sido previamente ajustado y ambientado para favorecer una experiencia diferente y significativa en el marco del cierre del Mes de la Persona Mayor. Se utilizarán elementos decorativos, iluminación y recursos visuales asociados a la temática neón, procurando que el entorno sea agradable, seguro y accesible.

3.3.5 MATINÉ
26 de agosto de 2026: En el marco de las actividades de ocio y ocupacion del tiempo libre se realiza la jornada de cine con las personas mayores de la comunidad de cuidado. Para ello se organizó el espacio del salon de audiovisuales, se realizo el alistamiento correspondiente, se invitó a las personas mayores para que de manera autonoma se vincularan en la jornada, previo a la proyeccion de las misma, se dan a conocer tres peliculas posible de distintos generos y se da a escoger a los participantes.

	3.3.6 DESPARCHIS 14 de agosto de 2026: Se dio la bienvenida a las personas mayores, explicando que la actividad correspondía a una jornada recreativa denominada "Desparchis", diseñada para promover el movimiento, la recreación y la interacción social a través de diferentes juegos adaptados. Se presentaron las cuatro estaciones y las normas de seguridad, invitando a cada participante a disfrutar de la actividad respetando su propio ritmo y capacidades. Posteriormente, se realizó un calentamiento con ejercicios suaves de movilidad articular, estiramientos y respiración para preparar el cuerpo antes de iniciar el circuito.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.1. DIGNIFICADO:** Se desarrollará la experiencia tipo SPA desde el enfoque del derecho a la autonomía, generando un espacio de reflexión a partir de preguntas orientadoras como: ¿qué significa para mí cuidarme?, ¿qué hago diariamente para sentirme bien?, ¿cómo puedo cuidar mi cuerpo?, ¿qué actividades me generan bienestar?, ¿qué necesito para sentirme cuidado(a)? y ¿qué decisiones puedo tomar sobre mi propio cuidado?. A partir de estas preguntas se promoverá el reconocimiento del autocuidado como una práctica relacionada con el bienestar, la dignidad y la autonomía de las personas mayores. Posteriormente, se realizará la experiencia de exfoliación e hidratación de manos, invitando a las personas mayores a participar activamente, expresar sus preferencias y reconocer las sensaciones de bienestar que genera el cuidado personal. Se brindarán los materiales y apoyos necesarios, respetando los ritmos, capacidades y decisiones de cada participante.
	3.3.2 VIVIR HOY: Se desarrolló un espacio de diálogo y reflexión orientado al reconocimiento de la identidad y singularidad personal, utilizando como recurso metodológico la comparación de las flores a partir de sus características diferenciales: color, textura, aroma, forma y particularidades. Desde esta analogía, las personas mayores reflexionaron sobre los atributos, experiencias, capacidades y rasgos que configuran su sello personal, reconociendo la diversidad individual como un elemento constitutivo de la identidad y de la trayectoria de vida. La actividad favoreció procesos de autorreconocimiento, valoración personal y fortalecimiento de la identidad.
	3.3.3 FIESTA DE VIDA Se realizó el homenaje especial a cada persona que celebraba su cumpleaños, mencionando cualidades, se cantó el cumpleaños, se compartió torta y se propició un espacio donde los homenajeados pudieron expresar deseos, recuerdos o palabras de agradecimiento. Asimismo, se promovió la participación grupal a través de mensajes positivos, fortaleciendo la autoestima, el reconocimiento y los vínculos afectivos.
	3.3.4.FESTEJOS: Las personas mayores participaron activamente en una tertulia sobre la Bogotá histórica, cultural y tradicional, en la que, a partir de sus conocimientos y recuerdos, se realizó un recorrido por diferentes referentes de la ciudad. Se conversó sobre lugares emblemáticos como la Plaza de Bolívar, Monserrate, La Candelaria, el Chorro de Quevedo y el Mono de la Pila, evocando también personajes de la memoria popular como La Loca Margarita. De igual manera, se reconocieron espacios tradicionales de la gastronomía bogotana, como la Panadería Florida y La Puerta Falsa, destacando preparaciones y costumbres asociadas a estos lugares. La conversación permitió recuperar anécdotas, saberes y experiencias de las personas mayores, generando un intercambio intergeneracional de conocimientos y fortaleciendo la memoria colectiva, la identidad cultural y el sentido de pertenencia por Bogotá. Se dará inicio a la Viejoteka Neón con una selección musical construida a partir de los gustos y preferencias de las personas mayores. Se promoverá el baile, el canto, las palmas, el movimiento corporal y otras formas de expresión y participación. La actividad será flexible y adaptada a las capacidades funcionales de cada participante, permitiendo que quienes requieren mayor apoyo puedan vincularse mediante movimientos asistidos, expresión gestual, canto, escucha activa o acompañamiento de sus pares. Se favorecerá un ambiente de integración, alegría y reconocimiento, evitando que las condiciones de dependencia se conviertan en una barrera para la participación.
	3.3.5. MATINÉ Posterior a la organizacion de las personas mayores, se ubica el listado de peliculas de comedia, las personas mayores escogen la Mi abuela es un peligro, se realiza la proyeccion de la misma
	3.3.6 DESPARCHIS: Las personas mayores participaron de manera rotativa en las cuatro estaciones, acompañadas por el equipo interdisciplinario. En cada estación se desarrolló un juego de mesa, promoviendo la atención, concentración, interacción social, participación y disfrute del tiempo libre, de acuerdo con las capacidades y preferencias de cada participante. Estación 1: Lotería – Fisioterapia Se desarrolló el juego de lotería, favoreciendo la atención, concentración, reconocimiento visual, seguimiento de instrucciones e interacción grupal. Estación 2: Dominó – Terapia Ocupacional Se realizaron partidas de dominó, estimulando la atención, memoria, asociación, coordinación óculo-manual y toma de decisiones. Estación 3: Juego de dos – Trabajo Social Se desarrolló el juego de dos, promoviendo la concentración, reconocimiento de imágenes, participación, interacción y disfrute compartido. Estación 4: Ajedrez– Trabajo Social Se realizaron partidas de parqués, fortaleciendo la atención, seguimiento de turnos, toma de decisiones, interacción social y participación en un ambiente recreativo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1. DIGNIFICADO:** Se realizará un espacio de reflexión y cierre en el que las personas mayores identifiquen el derecho a la autonomía y su relación con las prácticas de autocuidado, reconociendo la importancia de participar en las decisiones sobre su propio bienestar, expresar sus preferencias y elegir cómo desean ser cuidados. A partir de preguntas orientadoras como ¿qué decisión puedo tomar sobre mi cuidado?, ¿cómo se relaciona el autocuidado con mi bienestar? y ¿por qué es importante que respeten mis decisiones?, se recogerán sus percepciones frente a la experiencia y se reforzará el autocuidado como una práctica que favorece la autonomía, dignidad y bienestar integral
	3.3.2 VIVIR HOY: Para finalizar, se realizó una reflexión colectiva orientada a reconocer y valorar el sello personal y la singularidad de cada persona, retomando la metáfora de las flores y sus diferentes características. Se invitó a cada participante a identificar una cualidad, capacidad o rasgo propio que reconociera como parte de su identidad y que le generara satisfacción. El cierre permitió resaltar la importancia del autorreconocimiento, la valoración de la individualidad y el fortalecimiento de la identidad como elementos que contribuyen al bienestar y sentido de vida durante el proceso de envejecimiento.
	3.3.3 FIESTA DE VIDA: Para el cierre, se realizó una reflexión sobre la importancia de celebrar la vida en cada etapa, reconociendo que cada año representa experiencia, sabiduría y crecimiento, finalmente, se finalizó compartiendo la torta entre los cumpleañeros en un espacio de integración.
	3.3.4 FESTEJOS Para finalizar, se realizó una socialización en la que las personas mayores compartieron los recuerdos y aprendizajes más significativos de la tertulia. Se resaltó el valor de sus experiencias y conocimientos como parte de la memoria histórica y cultural de Bogotá. Finalmente, se invitó a los participantes a continuar reconociendo, compartiendo y preservando las tradiciones, lugares, personajes y relatos que hacen parte de la identidad de la ciudad. Finalmente, se realizará un cierre musical colectivo, resaltando el derecho de las personas mayores a participar en espacios culturales, recreativos y comunitarios, así como a disfrutar de experiencias que favorezcan su bienestar, autonomía y sentido de pertenencia
	3.3.5. MATINÉ Luego de culminar la película se realiza un tipo de debate con los asistentes, preguntándoles e indagando: ¿cuáles fueron las enseñanzas que les dejo la película?, ¿qué fue lo que más les gusto?, entre otras cosas, la mayoría de personas mayores llegan a la conclusión que la película les enseña a no juzgar a las personas sin conocerlas y aprender a valorar las personas que nos rodean, también refieren que les gusto el dialogo de la película ya que el protagonista es muy gracioso y ocurrente
	3.3.6 DESPARCHIS: Al finalizar la jornada de juegos de mesa, se realizó una retroalimentación grupal en la que las personas mayores compartieron sus experiencias, identificaron el juego de mayor disfrute y expresaron las habilidades que consideraron fortalecidas durante la actividad. Asimismo, se realizó un reconocimiento simbólico a los ganadores de cada juego, destacando su participación y motivación. Finalmente, se resaltó el juego como una estrategia para favorecer la estimulación cognitiva, la interacción social, el disfrute del tiempo libre y el bienestar emocional.

3.4. RECURSOS	
3.4.1. DIGNIFICADO:	Exfoliante de manos - Crema hidratante - Paños humedos
3.3.2 VIVIR HOY:	Imágenes, personas mayores, profesional.
3.4.3FIESTA DE VIDA	Decoración, parlante, micrófono, televisor, torta, personas mayores, talento humano
3.4.4 FESTEJOS	Televisor, parlante, música, personas mayores, equipo interdisciplinar

3.4.5. MATINÉ	Poyector, parlante, personas mayores, pelicula
3.4.6 DESPARCHIS:	Mesa, Silla, Juego de Loteria, Dos, Domino,Ajedrez

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

4.1. DIGNIFICADO:
La actividad contó con la participación de 13 personas mayores, de las cuales 12 lograron comprender la importancia del autocuidado como una práctica fundamental para el bienestar integral. Durante el desarrollo y cierre de la experiencia se evidenció el uso de un lenguaje reflexivo y analítico, que permitió a las personas mayores reconocer el autocuidado como una expresión del derecho a la autonomía, relacionándolo con la posibilidad de participar en las decisiones sobre su propio cuidado, expresar preferencias y reconocer sus necesidades. Asimismo, se identificó una valoración positiva de las acciones desarrolladas durante la experiencia tipo SPA, reconociendo que las prácticas de autocuidado contribuyen al bienestar físico y sensorial, favorecen la percepción positiva de sí mismos y fortalecen la importancia de mantener espacios de cuidado personal como parte de una vida digna y autónoma.

En constancia firman:

Personas mayores participantes
ANGELICA GONZALEZ MORENO CC 31199211 NO FIRMA

3.3.2 VIVIR HOY:

La actividad permitió que las personas mayores reconocieran y valoraran su singularidad e identidad personal, identificando características, cualidades y capacidades que conforman su sello personal. La metáfora de las flores facilitó la comprensión de que, así como cada flor presenta diferencias en color, textura, aroma, forma y características propias, cada persona posee una trayectoria y atributos que la hacen única. El ejercicio favoreció el autorreconocimiento, la valoración de las diferencias, el fortalecimiento de la identidad y la autoestima, promoviendo una percepción positiva de las particularidades individuales.

En constancia firman:

Personas mayores participantes
GLADYS LEON CC 53905869 NO FIRMA

4.3FIESTA DE VIDA
La celebración de cumpleaños se desarrolló en un ambiente de alegría, integración y reconocimiento, favoreciendo la participación y el disfrute de las personas mayores. El homenaje a cada cumpleañero permitió reconocer su historia y presencia dentro de la comunidad, fortaleciendo la autoestima, el sentido de pertenencia y los vínculos afectivos. Asimismo, se evidenció una actitud positiva y receptiva por parte de los participantes, quienes compartieron expresiones de afecto, felicitaciones y momentos significativos con sus compañeros y el equipo de atención. La actividad contribuyó al bienestar emocional, la socialización y la construcción de espacios de convivencia basados en el respeto, la cercanía y el reconocimiento de cada persona.

En constancia firman:

Personas mayores participantes
Lilio Maria Chacon CC 79183810 NO FIRMA

4.3 FESTEJOS
Se logró promover la participación activa de las personas mayores en la tertulia conmemorativa del cumpleaños de Bogotá y en la Viejoteka Neón, en el marco del cierre del Mes de la Persona Mayor. La tertulia favoreció la recuperación de saberes y memorias sobre la Bogotá histórica, permitiendo compartir conocimientos y experiencias relacionadas con lugares representativos, tradiciones y personajes de la ciudad, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la identidad cultural. La Viejoteka Neón propició un espacio de integración, disfrute y participación a través de la música, el baile y la evocación de experiencias significativas, permitiendo reconocer gustos, preferencias y recuerdos asociados a las trayectorias de vida de las personas mayores. En conjunto, ambas actividades fortalecieron el intercambio de saberes, los vínculos sociales, la participación y el reconocimiento de las personas mayores como sujetos activos dentro de su comunidad.

En constancia firman:

Personas mayores participantes
WALDINA INES BUITRAGO MARTINEZ CC 23845453 NO FIRMA

4.2. MATINÉ
Durante la proyección de la película, las personas mayores se mostraron atentos, rieron, les gusto la música, la cultura, el dialogo, mejorando la concentración y sentido visual. También refieren que les encanta las palomitas y que es en la única actividad en que la pueden disfrutar.

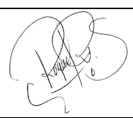
En constancia firma:

Personas mayores participantes
MIGUEL GARZÓN GUTIERREZ CC. 19318535 NO FIRMA

4.6 DESPARCHIS:
La actividad de juegos de mesa permitió fortalecer capacidades cognitivas y sociales de las personas mayores mediante la participación rotativa en las diferentes estaciones. Los juegos de lotería, dominó, juego de dos y parqués favorecieron la atención, concentración, memoria, seguimiento de turnos, toma de decisiones e interacción grupal. Asimismo, se evidenció alta motivación, participación y disfrute durante la jornada, destacándose el juego como una estrategia para promover el bienestar emocional, la socialización y el uso significativo del tiempo libre.

En constancia firman:

Personas mayores participantes
MARIA ANTONIA MOLANO CC 35489602 NO FIRMA

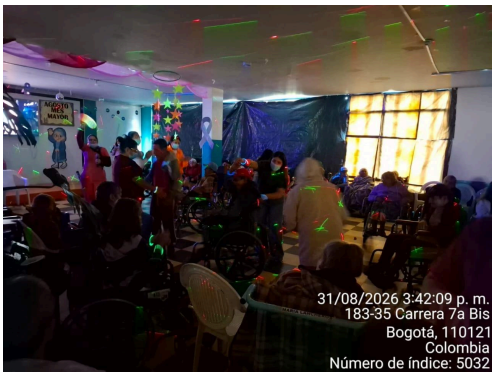
Fecha evaluación del encuentro:	31 de agosto 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Raquel Pinto Sanchez	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

REGISTRO FOTOGRAFICO

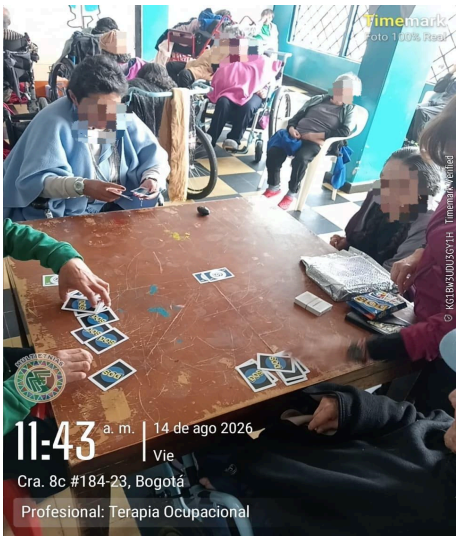
Nota aclaratoria: Los registros fotográficos reposan en el Drive de la comunidad de Cuidado Tierra del Sol

Nombre de la Actividad	Fecha	Evidencia
DIGNIFICANDO	11 de agosto 2026	 
VIVIR HOY	18 de agosto 2026	

		
FIESTA DE VIDA	14 de agosto de 2026	 

FESTEJO	6 y 31 de agosto de 2026	   

MATINÉ	26 de agosto de 2026	 
DESPARCHIS	14 de agosto 2026	

		Timemark 11:44 a. m. | 14 de ago 2026 Vie Cra. 8c #184-23, Bogotá Profesional: Terapia Ocupacional Timemark 11:43 a. m. | 14 de ago 2026 Vie Cra. 8c #184-23, Bogotá Profesional: Terapia Ocupacional